

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom10 Wydanie 3

Maj/Czerwiec 2019

W tym wydaniu

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 3
☞ Historie z użyciem kombo	4 - 8
☞ Kącik odpowiedzi	8 - 9
☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrawiciela	9 - 10
☞ Ogłoszenia	10
☞ Dodatek	10 - 14

☞Z biurka Doktora Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Czuje ogromną wdzięczność, że piszę do was zaraz po upamiętnieniu Dnia Aradhana Mahotsavam naszego Bhagawana Baby, który jest również obchodzony jako Światowy Dzień Wartości Ludzkich. Przez cały miesiąc przed Dniem Aradhana, temat praktyk duchowych, oczyszczających serca i odmieniających, podjęty przez wielbicieli obracających się wokół Kochania i Przebaczenia. Głównym tematem dyskursu Swamiego w Prashanthi Nilayam podczas tegorocznego Dnia Aradhana było stworzenie jedności dla przemiany siebie. Wierzmy, że zarówno bycie kochającym i wybaczącym, jak i bezinteresowna służba są kluczowymi atrybutami wibropraktyków. Przede wszystkim praktykowanie wibroniki pomaga praktykom przekroczyć postrzegane różnice i przyspiesza transformację siebie. Swami mówi: "Ani przez pokutę, ani przez pielgrzymkę, ani przez studiowanie pism świętych, ani przez dzapa nie można przekroczyć oceanu życia. Można to osiągnąć tylko służąc. Służ wszystkim z przekonaniem, że Bóg mieszka we wszystkich."
...Sathya Sai Speaks, vol 35. Obyśmy wyryli to przesłanie w naszych sercach i umysłach.

Mamy szczęście współpracować z kilkoma praktykami, którzy służyli w duchu powyższego przesłania Swamiego. Z ciężkim sercem słyszymy o odejściu takich sług – Doktora Nanda Agarwala ^{10608...India} 9 kwietnia 2019 r. i Zoja Mentus ^{01159...Croatia} 16 kwietnia 2019 r.; obaj byli wspaniałymi przywódcami w naszej misji wibroniki. Dr Nanda Agarwal, który od 2012 roku jest starszym praktykiem, wraz ze swoją żoną ^{02817...India} przeprowadziły kilka warsztatów szkoleniowych w Bangalore i Bombaju. Zapewniał też przykładową opiekę stale rosnącej liczbie pacjentów w jego domu i w regularnej klinice wibronicznej w Dharmakshetra, aśramie Swamiego w Bombaju. Osobiście zgubiłem bliskiego przyjaciela i szczerego kolegę. Zoja Mentus była oddana i współczująca praktyk od 1999 roku, a także była przewodniczącą Rady Narodowej SSIO w Chorwacji. Ona wyjechała do niebiańskiej siedziby po odważnej walce z rakiem trzustki. Będzie bardzo tęsknić za swoją wzorową służbą zarówno dla Organizacji Sai, jak i dla wibroniki.

Zauważyłem, że liczba lokalnych spotkań wibronicznych odbywa się na całym świecie. Jestem zachwycony entuzjazmem chęcią i zaangażowaniem naszych praktyków, którzy inicjują, uczęszczają i uczestniczą w wzbogacających dyskusjach podczas tych spotkań. Tam, gdzie nie ma możliwości organizowania spotkań fizycznych/osobistych, proponuję internetową (Skype lub inne narzędzia do spotkań online), aby zlikwidować fizyczną przepaść. Mogę też zasugerować, aby praktycy wybrali temat do dyskusji przed każdym spotkaniem i przygotujcie się na podzielenie się historiami przypadków lub doświadczeniami leczenia, aby uczynić te spotkania jeszcze bardziej produktywnymi. Po tym powinno nastąpić podsumowanie dyskusji i wniosków, które zostaną udostępnione społeczności wibroniki w ogóle.

Kilka bardziej ekscytujących trendów, które zauważyłem podczas prowadzenia warsztatów, jest coraz większą pasją do uprawiania wibroniki i zwiększania pragnienia technik samodoskonalenia (w celu samodzielnej transformacji). To bardzo dobry znak. Nawet jeśli wszyscy jesteśmy świadomi istoty pozytywnych myśli o cechach przebaczenia, miłości, współczucia wyrozumiałości, te zazwyczaj pozostają

w głębi naszych umysłów. Naprawdę wierzę, że kiedy te podstawowy element są połączone z uważnością i dostarczamy opiekę zdrowotną z silnym pozytywnym uczuciem wdzięczności, zdarzają się cuda. Według słynnego mnicha buddyjskiego Mnicza Nhata Hanha: *“Najcenniejszym darem, jaki możemy ofiarować innym, jest nasza obecność. Kiedy uważność obejmuje kochanych nami, będą kwitnąć jak kwiaty.”*

Z okazji Dnia Eswaremmy, tuż za rogiem, Wszyscy praktykujemy, dając matczyną miłość i współczucie każdej istocie, która przekracza naszą ścieżkę, włącznie z tymi, którym przekazujemy. Bądźcie wszyscy radośni!

W kochającym służeniu Sai
Jit K Aggarwal

Profile Praktyków

Praktyk 10596...India absolwent historii z dyplomem krawiectwa, pracowała przez 5 lat jako nauczyciel w szkole, a później przez 18 lat jako inwigilator egzaminów w miejscowym college`u.



Przyszła do ovczarni Sai po tym, jak uczestniczyła w sewa narayan w 1999 roku w pobliżu jej domu. Od tego czasu aktywnie uczestniczy w działalności usługowej organizacji Sai, tzn. Prashanti seva dwa razy w roku ucząc języków i dostosowując do dzieci w wieku szkolnym oraz dorosłych kobiet w pobliskich slumsach i przyjmując wioski w ramach “Gram seva”. Pracowała także w cotygodniowej mobilnej klinice.

W wieku 24 lat dała wyraz swojej pasji z dzieciństwa do roślin leczniczych, hoduje kilka z nich w swoim domu. Korzystając z tych roślin, od 40 lat leczy siebie, swoją rodzinę, sąsiadów i zwierzęta. Na przykład, robi cienką zupę z długiego pieprzu domowego (pipli) dla ulgi w zimnie, kaszlu i bólach stawów pastę z winogron veldt (kandvel/hadjoda), aby pomóc w IBS i leczyć złamania, i paruje liście pięciolistne cierniste drzewa (nochi) do odstraszania komarów i ulżenia atakom astmy. Wirusowa gorączka wnuczki z wysypką zniknęły w ciągu dnia, kiedy zaczęła ją leczyć za pomocą pary, pochodzącej z gotowanych liści. Z radością dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem w zakresie roślin leczniczych, gdy zapraszana jest do rozmowy w swoim sąsiedztwie, lokalnych szkołach i spotkaniach Samiti.

Praktyk dowiedziała się o Wibronie Sai w 2009 roku podczas mobilnej usługi lekarskiej. Natychmiast umówiła się na wizytę u pobliskiego praktyka, aby leczył jej syna, który cierpiał na częste infekcje dróg oddechowych. Była zaskoczona i radosna, gdy zdrowie jej syna poprawiło się szybko dzięki leczeniu wibronicznemu. Wkrótce zapisała się na kurs. W kwietniu 2009 roku, kiedy odbyły się pierwsze warsztaty wibroniki w Dharmakshetra w Bombaju, zakwalifikowała się jako AVP. Później została VP w 2013 roku.

Zaczęła swoją praktykę od leczenia żylaków. Raz w miesiącu odwiedzała pobliski dom starców, aby przynieść ulgę pensjonariuszom. Po zostaniu praktykiem zaczęła stosować **CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic...3rd** dla starszych pensjonariuszy, co uczyniło ich bardziej energicznymi i spokojnymi. Pomogło to również zapobiec dolegliwościom spowodowanym zanieczyszczeniem wody i żywności w domu osób starszego wieku.

Ona wraz z 3 AVP leczy pacjentów co drugi czwartek i sobotę w dwóch świątyniach w pobliżu, z dwoma ochotnikami, aby pomóc w etykietowaniu butelek i napełnianiu ich pigułkami cukru. Jak dotąd była w stanie ulżyć ponad 11000 pacjentów, głównie w uprzywilejowanych warunkach. Z powodzeniem leczyła pacjentów cierpiących na przewlekłe dolegliwości, takie jak żylaki, astma, zapalenie stawów i choroby skóry, takie jak łuszczyca i egzema, a osobno różnych ostrych chorób. W szczególności odniosła wielki sukces w wielu zaburzeniach snu z powodu bardzo stresującego stylu życia w Bombaju.

Mówi, że praktykowanie jako zespół było źródłem wielkiej radości i nauki oraz wzmocniło jej poczucie jedności, zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz. Jest bardzo wdzięczna Swamiemu za złotą okazję do służby. Daje jej ogromną satysfakcję obserwowanie pogodnej twarzy wyleczonych pacjentów.

Aktualizuje się regularnie za pośrednictwem naszych biuletynów. Jej wewnętrzne przymusy ograniczały ją do podjęcia podróży do Puttparthi przez ostatnie 3 lata. Ale nigdy nie traci okazji z uczestnictwa w odświeżających seminariach, gdy są prowadzone w Bombaju. Była bardzo zadowolona, gdy dowiedziała się z niedawno przeprowadzonego jednodniowego odświeżenia, że chorobom można zapobiegać

przyjmując **CC12.1 Adult tonic** and **CC17.2 Cleansing** alternatywnie co miesiąc przez rok. Zaczęła sugerować i dawać te kombinacje swoim pacjentom, włączając także siebie.

Praktykowanie wibroniki zwiększyło jej pewność siebie, by stawić czoła codziennym problemom, nie przejmując się. Jest przekonana, że dzięki tej praktyce można osiągnąć czystość prowadzącą do boskości. Czuje, że ci, którzy żyją w zatłoczonych i dużych miastach, takich jak Bombaj, powinni przejść kurs wibroniki i stać się praktykami dla własnego dobra i dbać o swoją rodzinę, sąsiadów, przyjaciół i całe społeczeństwo! Jest bardzo wdzięczna, że wibronika pomogła w jej transformacji, dając radość swojej rodzinie, którą uważa ją za bardzo rozsądną.

Przypadki do udostępnienia:

- [Upławy](#)
- [Łaty na dłoniach](#)
- [Przewlekłe zatłokane zatoki](#)

Praktyk ^{02836...India}, absolwent nauk rolniczych, emerytowany w 2007 r. jako starszy urzędnik



Departamentu Parków i Ogrodów w State Govt w Maharashtra. Wchłoniął zainteresowanie przyrodą i naturalne sposoby uzdrawiania od swojego dziadka, który był naturopatą. Nauczył się podstaw homeopatii podczas służby rządowej od swojego przyjaciela-homeopaty i jako hobby leczył swoją rodzinę, przyjaciół i kolegów w pracy. Po wejściu do ovczarni Swamiego na początku lat 80, zaczął brać udział w różnych duchowych działaniach organizacji Sai. Podczas czwartkowego bhadżanu w jego rezydencji w 2009 r. dowiedział się, że w Bombaju odbywają się warsztaty wibroniki. Natychmiast, zarówno on, jak i jego żona zapisali się na warsztaty, stały się AVP w maju 2009r., a VP w styczniu 2011 r. Później ukończył kurs SVP w październiku 2011 r. w Prashanti Nilayam.

Z całkowitą wiarą leczył ponad 4000 pacjentów w miejscu swojego zamieszkania w ciągu ostatnich 10 lat przypadki skutecznie leczone przez niego obejmują białaczkę, zaburzenia serca i trawienia, szumy uszne, niedoczynność tarczycy, wypadanie włosów, bóle głowy, owrzodzenia jamy ustnej, kamienie nerkowe, zaburzenia psychiczne, bóle stawów i infekcje skóry, oprócz często spotykanego przeziębienia, kaszlu, gorączki itp. Osiągnął sukces we wszystkich 5 przypadkach utraty mowy; jedna sprawa jest podana w `historiach przypadków`.

Aby zapewnić szybką ulgę pacjentom z przewlekłymi dolegliwościami, podaje środki oparte na samych objawach, nie poświęcając zbyt wiele czasu na analizę lub próbę znalezienia przyczyny. Dzięki takiemu podejściu odkrywa, że w swoim pierwszym przeglądzie po 1 lub 2 tygodniach większość pacjentów czuje się lepiej, co pomaga im budować zaufanie do niego i wiarę w wibronikę. W przypadkach, w których stwierdza, że postęp jest powolny, próbuje zidentyfikować przyczynę i podjąć odpowiednie środki lecznicze, używając albo zestawu 108CC, albo SRHVP, które uzna za stosowne.

Według niego każdy pacjent powinien otrzymać kombinację, aby uspokoić umysł i zwiększyć odporność, biorąc pod uwagę współczesny styl życia z wysokim poziomem stresu, a także zanieczyszczeniem i promieniowaniem w środowisku. W swoim doświadczeniu dodaje **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities**, które pomogły wielu jego pacjentom poczuć się bardziej energicznymi i ułatwić szybkie gojenie.

Czuje się przytłoczony tym jak niezliczone dolegliwością objęto w 108 typowych kombinacjach. Dziwi się cudownemu działaniu wibroniki i temu, jak rośliny, zwierzęta i ludzie przyjmują wymagane wibracje i zostają wyleczeni. Jest przepełniony wdzięcznością Bogu za wyjątkową okazję, jaką otrzymał, aby leczyć pacjentów, zwłaszcza tych upośledzonych, którzy nie mogą sobie pozwolić na drogie leczenie.

Przypadki do udostępnienia:

- [Utrata mowy](#)
- [Ataki psychiczne](#)

☞ Historie z użyciem kombo ☜

1. Upławy ^{10596...India}

38-letnia kobieta cierpiała na białe wydzieliny z nieprzyjemnym zapachem przez ostatnie sześć lat. To sprawiło, że była zbyt słaba, by kontynuować swoje codzienne obowiązki i stała się bardzo przygnębiona. Nie próbowała żadnych innych zabiegów – nie mogła sobie na to pozwolić. 17 listopada 2017 r. dostała: **CC3.7 Circulation + CC8.1 Female tonic + CC8.5 Vagina & Cervix + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...3rd**

W ciągu 5 dni wydzieliny i osłabienie były o 25% mniejsze, a w ciągu miesiąca wydzieliny i zapach całkowicie ustały. Nie czuła się już ani słaba, ani przygnębiona. 17 grudnia 2017 r. dawkę zmniejszono do **2rd** i po 2 miesiącach do **1rd**. Pacjentka nadal znajduje się na dawce **1rd**, ponieważ nie jest skłonna do zmniejszenia dawki. Objawy nie powtórzyły się od kwietnia 2019 r.

2. Łaty na dłoniach ^{10596...India}

51-letnia kobieta miała gęste i czarne plamy na dłoniach, którym towarzyszyło ciągle swędzenie przez ostatni rok. Pacjentka wydała dużą ilość pieniędzy na leczenie alopaticzne bez żadnej ulgi. Stan jej skóry sprawiał, że była bardzo przygnębiona. Czuła, że jest prawdopodobnie uczulona na mydło do mycia. W dniu 9 września 2016 r. otrzymała następujący środek: **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...3rd** dla doustnego zażywania i w oleju do stosowania zewnętrznego.

W ciągu 2 tygodni swędzenie ustało i plamy na obu dłoniach stały się jaśniejsze o 25%. W ciągu następnych 2 tygodni plamy stały się jeszcze jaśniejsze. Po 14 tygodniach leczenia, 2 grudnia 2016 r. plamy całkowicie zniknęły. Nie mogła uwierzyć, że takie skuteczne i dedykowane leczenie było możliwe bez żadnych opłat, więc była pełna wdzięczności. Nigdy więcej nie czuła przygnębienia. Dawka była zmniejszona do **1rd** na 2 miesiące, a następnie zatrzymana. Po tym zdała raport, że bez problemu może użyć mydła do prania nawet po dwóch miesiącach od zaprzestania leczenia.

3. Przewlekłe zatłokane zatoki ^{10596...India}

82-letni mężczyzna, ślepy mieszkaniec domu starców w Bombaju, cierpiał na zablokowane nozdrza i zatoki z bólem przez ostatnie 8 lat; spowodowało to zaburzenia snu. Był na lekach alopaticznych, ale nie miał ulgi. Przestał je przyjmować po rozpoczęciu życia w domu starców od stycznia 2019 r. Pacjent był całkowicie zmartwiony swoim stanem i rozpaczliwie szukał pomocy.

W dniu 19 stycznia 2019 r. otrzymał następujące kombo:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...3rd

Kiedy praktyk po miesiącu odwiedził dom starców, pacjent zgłosił, że zaczął sypiać po 3 dniach przyjmowania leku. Blokada w jego nozdrzach i zatokach zaczęła się powoli zmniejszać i już zniknęła, podobnie jak ból. 29 lutego dawkę zmniejszono do **1rd**. Ponieważ lekarstwo sprawiło, że spał lepiej, nie chciał dalej zmniejszać dawki. Od kwietnia 2019 r. nie było powtórzeń, pacjent jest szczęśliwy i kontynuuje leczenie **1rd**.

4. Utrata mowy ^{02836...India}

32-letni mężczyzna zauważył we wczesnych godzinach porannych 30 marca 2010 r., że stracił mowę i wkrótce zemdlął. Leczenie alopaticzne zostało podjęte natychmiast, ale nie poprawiło jego stanu. Po prawie trzech miesiącach jego oficer kontrolujący w miejscu pracy dowiedział się o wibronice i poprosił praktyka o leczenie pacjenta.

W dniu 20 czerwca 2010r. podano następujące remedia:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...3rd

#2. CC19.7 Throat chronic...3rd

Pacjent odzyskał mowę w ciągu 8 dni. On sam zatelefonował do praktyka, aby przekazać tę szczęśliwą wiadomość. Poradzono mu, aby kontynuował stosowanie powyższych środków **3rd**. Po dwóch miesiącach

poczuł się całkowicie wyleczony i sam zdecydował o ich wycofaniu. Spotkał się z praktykiem p0 4 latach i powiedział, że od tego czasu był w porządku, a problem nie powtórzył się.

5. Ataki psychiczne 02836...India

35-letnia kobieta, silna i tęga w postawie fizycznej, została przywieziona do praktyka przez swojego męża 15 września 2010 r. Przez ostatnie 10 lat u niej występowały ataki psychiczne. Teraz jej nawykiem było krzyczeć, używać wulgarnego języka i bić nastoletniego syna i córkę, a nawet i swojego męża, co zdarzało się u niej prawie co drugi dzień. Przez ostatnie 3 lata była leczona alopacyjnie bez żadnej poprawy.

Praktyk przygotował następujące remedia:

#1. CC15.2 Psychiatric disorders...3rd

Poprosił pacjentkę, aby siedziała cicho przez jakiś czas, a następnie podał pierwszą dawkę w usta. Oraz poproszono ją o głębokie oddychanie z zamkniętymi oczami i skupienie się na rytmicznym oddychaniu przez 5 minut, podczas gdy praktyk modlił się za nią. Wkrótce zobaczył czarny cień o długości około 4 cali, wychodzący z prawej strony jej twarzy i poruszający się w lewo. Zaczęła szlochać i płakać, a potem uspokoiła się po kilku minutach.

Po 3 dniach odnotowano, że była stosunkowo spokojniejsza, chociaż nadal była słownie obelżywa. Ponieważ nie spała dobrze, to, #1 została ulepszona do:

#2. CC15.6 Sleep disorders + #1...3rd

Po tygodniu, wraz ze swoim mężem, odwiedziła praktyka i podzieliła się swoim poglądem na temat tego, jak zaczęły się te ataki. Kiedy była nastolatką, pływając w rzece, czuła jak jakiś przedmiot dotyka podeszwy jej stóp. podniosła go i zobaczyła, że to ładny idol i przyniosła go do domu. Około 10 lat później zaczęła mieć ataki psychiczne. Uczony dobrze zorientowany w naukach okultystycznych poprosił ją, aby wyrzuciła bożka do rzeki, gdzie go znalazła, i ona to zrobiła. Ale to nie powstrzymało u niej ataków psychicznych. Jednak w ciągu miesiąca od przyjęcia wibroniki poczuła się spokojniejsza, a intensywność jej wybuchów stała się minimalna. Dlatego dobrowolnie zaprzestała przyjmowania leków alopacyjnych.

Kontynuowała #2 przez całkowity okres 3 miesięcy, podczas którego jej psychiczne ataki przemocy i słownych nadużyć całkowicie ustały. Ostatni kontakt z pacjentką miał miejsce w 2017 r., kiedy przekazała swoją wdzięczność praktykowi i potwierdziła, że ataki nigdy nie powracały.

6. Toczeń 03571...Thailand

26-letnia koleżanka praktyka dostała wysypki na ramionach i twarzy oraz zaczerwienienie na wewnętrznej stronie uszu w czerwcu 2018 r. Jej twarz była nie tylko spuchnięta, ale na jej twarzy były duże i wystające wysypki, rozmiarem około 4 cm (pacjentka nie chciała być fotografowana). Stosowała lek przeciwalergiczny (cetyryzyna) dwa razy dziennie, zgodnie z zaleceniami dermatologa. Kiedy praktyk zasugerowała jej, aby wzięła lekarstwo wibroniczne, nie była chętna, ponieważ lekarz jej nie polecił brać inny lek. Następnie wykonano biopsję skóry zaledwie 2 dni temu i wkrótce oczekiwano raportu. Kiedy praktyk wyjaśnił jej korzyści płynące z wibroniki i żadnych efektów ubocznych, zgodziła się użyć jej do zewnętrznej aplikacji.

W dniu 25 sierpnia 2018 r. praktyk dał jej:

CC8.1 Female tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...3rd w oleju kokosowym extra virgin do zastosowań zewnętrznych.

Po 3 dniach praktyk zauważył, że wysypki na jej ramionach i twarzy wyblakły; zaczerwienienie na uszach prawie zniknęło. W ciągu dwóch tygodni nie było śladu wysypki, zaczerwienienia ani obrzęku na twarzy. Po kolejnych 2 tygodniach pacjentka zaprzestała przyjmowania cetyryzyny, ale kontynuowała stosowanie leku wibronicznego przez kolejny miesiąc do 20 października 2018 r., kiedy to przerwała, ponieważ czuła się wyleczona. Kiedy przeniosła się w inne miejsce, praktyk nie spotkał się z nią, ale przekazała mu, że jej raport z biopsji ujawnił, że miała tocznia, który teraz zniknął po leczeniu wibronicznym. W dniu 30 kwietnia 2019 r. minęło ponad 6 miesięcy i problem nie powtórzył się.

7. Ehrlichioza, panosteitis u psa ^{03571...Thailand}

Praktyk wrócił właśnie do domu po zakwalifikowaniu się do AVP w lipcu 2018 roku. Kiedy poszedł odebrać swojego dwuletniego psa, Browny, z domu swojego przyjaciela w okolicy, był zszokowany widząc go w stanie sparaliżowanym (patrz zdjęcie)



Wyglądał jak masa kości i ciała bez ducha. W chwili, gdy praktyk podniósł psa, by go poklepać, ten upadł na ziemię na oblicze, nie mając stabilności ani równowagi, by się utrzymać. Wyglądał na wyczerpanego i stracił 4 kg wagi.

W dniu 6 sierpnia 2018 r. podał następujący lek, mieszając go w misce z wodą:

1. CC1.1 Animal tonic + CC18.4 Paralysis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6rd

Po 3 dniach, ponieważ nie było oznak poprawy, praktyk zabrał go do pobliskiego weterynarza. Ten diagnozował, że u psa była choroba zakaźna Ehrlichioza, przenoszona przez ukąszenie brązowego kleszcza; przepisano antybiotyki i przeciwbólne.

Równocześnie 9 sierpnia dano #2 od 9 sierpnia 2018 r.

2. CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing + CC18.5 Neuralgia + CC21.4 Stings & Bites + CC21.11 Wounds & Abrasions + #1...6rd, najpierw w miseczce z wodą, ale później wlał do ust przez strzykawkę, gdy Browny przestał pić wodę z miski.

Stan Browny`ego stopniowo się poprawiał. W ciągu tygodniu zaczął powoli chodzić, choć wciąż utykał na przedniej prawej nodze. Po kolejnym tygodniu stał się sprawny i pozostał taki przez prawie 3 tygodnie. Praktyk przypisał to szybkie wyzdrowienie użyciu wibroniki wraz z alopatią.

Jednak jego nogi zaczęły sztywnieć i w ciągu tygodnia, 18 września 2018 r., ponownie został sparaliżowany i zaczął jęczeć z bólu. Serce bolało przy spojrzeniu na niego. Praktyk ponownie zabrał go do weterynarza, który przez kilka dni leczył go antybiotykami i zastrzykami przeciwzapalnymi. Stan psa nazywano Panosteitis, w którym ból przenosił się z jednej kończyny na drugą. Ehrlichioza jest uważana za powszechną przyczynę tej choroby, ponieważ w ogóle nie było poprawy jego stanu, weterynarz zaproponował zabranie Browny`ego do szpitala w Bangkoku, aby sprawdzić jego płyn mózgowy.



24 września 2018r., po modlitwie do Swamiego, praktyk postanowił nie brać Browny nigdzie, zatrzymał lek alopatyczny i dał zupełnie inną kombinację:

#3. CC3.7 Circulation + CC9.1 Recuperation + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions... 6rd w wodzie przez strzykawkę do ust.

Browny zaczął zdrowieć stopniowo i stał się w 100% sprawny w ciągu miesiąca października 2018 r. (patrz zdjęcie).

Zaczął jeść i biegać normalnie, a także odzyskał na wadze. Tak więc dawka została zredukowana do **3rd**. Niestety, los zabrał mu życie w wypadku na drodze, kiedy zaczął szaleć i wyskoczył z budki, aby uciec przed głośnym dźwiękiem petard w przeddzień nowego roku 2019.

8. Przewlekły kaszel ^{11573...India}

16-letni chłopiec cierpiał od 3 roku życia z częstymi (jeden na miesiąc) epizodami kaszlu i gorączki, czasami z towarzyszącym przeziębieniem i bólem gardła. Częstotliwość epizodów zwiększyłaby się nawet przy niewielkiej zmianie pogody. Za każdym razem, gdy zażywał alopatię, dostawał ulgę w ciągu 5-6 dni,

ale to było tylko tymczasowe. Jego matka przyprowadziła go do praktyka, ponieważ sama próbowała wibroniki i dostała ulgę. Chłopiec miał łagodne przeziębienie i kaszel przez ostatnie dwa dni. Tym razem nie brał leku alopatycznego.

W dniu 5 sierpnia 2018 r. otrzymał:

#1. SR218 Base Chakra...1rd na tydzień.

Nie było oczyszczania, a jego stan się poprawił. Po 3-dniowej przerwie w dniu 15 sierpnia 2018 r. podano następujący miazm:

#2. SR252 Tub-Bac...pojedyncza dawka

Następnego dnia chłopiec poinformował, że czuje się bardzo dobrze i nie ma objawów przeziębienia ani kaszlu. Ponieważ nie było oczyszczania, drugą dawkę **#2** podano 30 sierpnia 2018 r. Po 3 tygodniach chłopiec poinformował, że nadal dobrze sobie radzi. Ponieważ tym razem również nie było oczyszczania, nie było potrzeby podawania kolejnej dawki **#2**.

Chłopiec nadal zachowywał dobre zdrowie i wyglądał na bardziej radosnego i nie skarżył się na zmianę pogody, a nawet w całym sezonie zimowym 2018-19. W dniu 17 kwietnia 2019 r., pomimo braku nawrotów, praktyk przekonał chłopca i dał **CC12.1 Adult tonic...3rd** na miesiąc, który będzie na zmianę z **CC17.2 Cleansing**, na następny rok, w celu wzmocnienia odporności.

Praktyk, niemający maszyny SRHVP, powinien skonsultować się ze starszym praktykiem.

9. Grzybicza Infekcja uszu ^{11602...India}

U 48-letniej kobiety wystąpiło swędzenie w uszach i zdiagnozowano u niej grzybicze zapalenie ucha wewnętrznego 4 lata temu; otrzymała ulgę przy pomocy antybiotyków i przeciwgrzybiczych kropli do uszu. Powtórzyło się 2 lata temu i zostało rozwiązane w podobny sposób. Ponownie swędzenie rozpoczęło się 3 tygodnie temu; tym razem otrzymała tylko częściową ulgę z lekami alopatycznymi i kroplami do uszu.

Przestała więc przyjmować doustny lek alopatyczny, a 20 stycznia 2019 r. odwiedziła praktyka, który podał następujące remedium:

#1. CC5.1 Ear infections + CC12.1 Adult tonic + CC21.7 Fungus...jedna dawka co 10 minut na jedną godzinę, potem 6rd

W ciągu pierwszej godziny nie odczuwała swędzenia, a później w ciągu dnia było łagodne. Następnego dnia, zachęcona wynikami, odstawiła również alopatyczne krople do uszu, a praktyk zamiast nich zrobił wibrokrople:

#2. CC5.1 Ear infections + CC21.7 Fungus...3rd w oliwie z oliwek po **1 kropli** do każdego ucha

Chociaż początkowo wahała się przed stosowaniem oleju do ucha, ale zgodziła się spróbować. Już następnego dnia zgłosiła 90% poprawę świądu Trzeciego dnia 23 stycznia 2019 r. nie było świądu. Dawkę **#1** zredukowano do **3rd**. 15 lutego dawka **#1** i **#2** zmniejszona do **1rd**. W dniu 1 marca 2019 r. laryngolog stwierdził, że jej kanał słuchowy był zdrowy bez śladu zakażenia grzybiczego, Więc **#2** zatrzymano po 2 tygodniach i **#1** był stopniowo zmniejszony od **1rd** do **1rt** przez 3 tygodnie. Od kwietnia 2019 r. nie było nawrotów, ale kontynuuje **#1 1rt**.

10. Rwa kulszowa ^{11603...India}

68-letnia kobieta cierpiała na rwę kulszową 10 lat temu, jak rozpoznał jej lekarz. Miała silny ból, który rozciągał się od jej pleców wzdłuż prawej nogi aż do prawej kostki. Początkowo przez 2 miesiące leczyła się homeopatycznie, co tylko częściowo ulżyło jej. Oraz było leczenie alopatyczne trwające przez kilka miesięcy, co dało jej całkowitą ulgę. Ból powrócił 2 miesiące temu; nie mogła prawidłowo chodzić, kiedy odwiedzała praktyka. Poprzez ostatnie 2 lata niepokoiło ją również uczucie pieczenia w stopach. Chciała wziąć lekarstwo wibroniczne, ponieważ była świadkiem jego cudownego efektu miesiąc temu, kiedy nagle poczuła się bardzo słaba, obficie spocona i prawie zemdląca w późnych godzinach wieczornych. Jej mąż, któremu pomogli praktycy w ich wibro-sewie i był świadkiem potęgi wibroniki, szukał remedium u praktyka, który mieszka w pobliżu. Ku ich miłemu zaskoczeniu, ona wyzdrowiała w ciągu kilku minut, unikając w ten sposób konieczności jechać do szpitala w nocy.

W dniu 28 września dostała:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...3rd

#2. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...2rd w oleju kokosowym do smarowania.

Po tygodniu zgłosiła znaczną ulgę w bólu oraz uczucia pieczenia. W następnym tygodniu jej dolegliwości prawie zniknęły. Po kolejnych 2 tygodniach 30 października 2018 r. poinformowała, że jest w 100% wolna od uczucia pieczenia i rwy kulszowej. Dawka zarówno #1, jak i #2 została zmniejszona do 1rd przez kolejne 2 miesiące, stopniowo zmniejszała się do 1rt przez następne 2 miesiące, zanim została wstrzymana 27 lutego 2019 r. Przy ostatnim kontakcie z pacjentką 17 kwietnia 2019 r. potwierdziła, że nie było nawrotu.

Praktyk zasugerował pacjentce, aby kontynuowała leczenie wibroniczne jako środek zapobiegający i dał jej:

#3. CC12.1 Adult tonic + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...3rd na miesiąc na zmianę z **CC17.2 Cleansing** przez rok, aby wzmocnić jej odporność i wzmocnić jej układ kostny biorąc pod uwagę historię bólu kulszowego w przeszłości. Poradzono jej również, aby wystawiała się na słońce przez co najmniej pół godziny dziennie między 10.00 a 12.00, aby naturalnie uzyskać witaminę D ze słońca.

+++++
11. Łuszczyca 11580...India

61-letnia kobieta miała czarne plamy na dłoniach i stopach, które przez ostatnie 3 lata wyglądały jak nieleczone rany, które swędziły; rozpoznano je jako łuszczycę. Przeszła leczenie alopacyjne przez rok i zatrzymała je, ponieważ nie było poprawy. Nie próbowała żadnych innych leków.

W dniu 9 października 2016 r. praktyk dał:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...3rd

Z pełną wiarą przyjęła lekarstwo. W ciągu miesiąca, ku jej zdziwieniu, czarne plamy i swędzenie zmniejszyły się o prawie 50%. W ciągu następnych dwóch miesięcy zniknęły wszystkie czarne plamy na rękach i stopach i nie było świądu. Chociaż czuła się uzdrowiona, nie chciała w pośpiechu zredukować ani zatrzymać remedium i kontynuowała 3rd przez kolejne 8 miesięcy, gdy dawkę zredukowano do 2rd na 9 miesięcy, potem do 1rd na 6 miesięcy, a w końcu do 1rt w grudniu 2018 r. Problem nie powtórzył się na żadnym etapie redukcji i czuje się całkowicie wyleczona.

Kontynuując #1 1rt, 25 kwietnia 2019 r., zainicjowano następujący cykl budowania odporności na następny rok:

#2. CC17.2 Cleansing...3rd na jeden miesiąc na zmianę z kombo **#3. CC12.1 Adult tonic...3rd** na jeden miesiąc.

☞ Kącik odpowiedzi ☞

1. *Pytanie: Czy jakieś lekarstwo podane w czasie ciąży pomogło w porodzie? i/lub spowodowało narodziny wyjątkowo inteligentnego lub skłonnego duchowo wibro-dziecka?*

Odpowiedź: Praktycy podzielili się tym, że matki, które zażywały środki wibroniczne w czasie ciąży, miały bezproblemowy poród i urodziły zdrowe dziecko. Tak było nawet w przypadku zatrzymania komplikacji u kobiet z historią poronienia, porodu martwego dziecka czy nawet iataków czarnej magii. W jednym przypadku brakowało jednej nerki w macicy podczas 3 cotygodniowych skanów ultradźwiękowych, a po 3 miesiącach przyjmowania wibracji, badanie wykazało zdrową nerkę. Później urodzono silne i zdrowe dziecko na czas (**Newsletter vol 8 issue 1, January/February 2017, case #1**).

Jeśli chodzi o narodziny inteligentnego/duchowego dziecka, nie przeprowadzono badań porównawczych. Tonik ciążyowy jest znany z uspokojenia i zwiększenia odporności matki. Zdrowa i spokojna matka miała pozytywny wpływ na dziecko w łonie matki. Wielu praktyków donosi, że dzieci rodzące się z matek przyjmujących wibro podczas ciąży są szczególnie dobre i inteligentniejsze niż się spodziewano. Mamy nadzieję, że wibronika powiększy się o więcej przypadków, a niektórzy praktycy podejmą badania w celu ustalenia skuteczności wibroniki w tym zakresie.

+++++
2. *Pytanie: Daje radość leczenie wielu pacjentów podczas obozów, ale obserwacja może być trudna. Jak najlepiej zaspokoić potrzeby pacjentów w obozach?*

Odpowiedź: Przy sporych spotkaniach - urodziny Swamiego, dzień Samadhi i Guru Purnima, jednorazowe obozy będą idealne. Aby uzyskać dalszej informacji, w obozie powinny być dostępne informacje dla kontaktu z praktykiem. Te obozy są również odpowiednie w sytuacjach nadzwyczajnych: epidemie, wybuch choroby sezonowej, klęski żywiołowe lub wojna. Dla zwykłych obozów to byłoby idealne, gdyby praktycy zebrali się razem i wybrali miejsce, w którym będą regularnie odwiedzać co tydzień lub dwa tygodnie, ale przynajmniej raz w miesiącu, w celu zorganizowania obserwacji i leczenia

+++++
3. Pytanie: *Czy lunatyzm powinien być leczony tak samo, jak leczymy bezsenność?*

Odpowiedź: Tak, można podać ten sam lek, ale podawać jedna dawkę co 10 minut w nocy przed snem, maksymalnie 6 dawek, w zależności od wagi przypadku. Jeśli wydaje się, że to nie pomaga, to również po obudzeniu daj **CC15.1 Mental & Emotional tonic** czy **SM6 Stress + SM39 Tension**; to pomogłoby w stresie dnia (np. w szkole lub miejscu pracy), który może być przyczyną. Jeśli zidentyfikowana zostanie przyczyna (np. strach lub szok), należy odpowiednio jego leczyć.

+++++
4. Pytanie: *Czy możecie opisać procedurę dawania leków All Miasms dorosłym i dzieciom?*

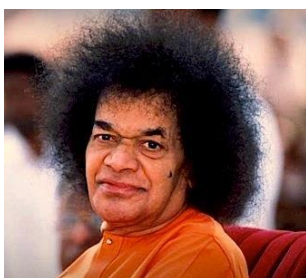
Odpowiedź: Dla dorosłych (powyżej wieku dojrzewania): **SR560 All Miasms** są zawsze podawane w dwóch mocach - **30C** i **1M...1rt**. Jeśli po jakiegokolwiek dawce wystąpi oczyszczenie, czekaj tydzień po ustąpieniu oczyszczania, przed podaniem kolejnej dawki tygodniowej. Kontynuuj jak to konieczne, aż nie będzie widocznego lub dostrzegalnego oczyszczania ciała po dwóch kolejnych dawkach. Najlepiej zrobić lek bezpośrednio w wodzie, używając SRHVP. Ale przed podaniem miazmów, w tym **SR560 All Miasms**, jest zalecane podanie **SR218 Base Chakra...1rd** na noc przez 3-7 dni, aby uaktywnić uśpione miazmy; nie oczekuj się oczyszczania. Odczekaj 3 dni, następnie daj miazm.

Dla niemowląt (od 1 do 12 miesięcy): Najpierw dać jedna dawkę **SR218 Base Chakra**, aby poprawić ich wzrost fizyczny. 1-2 krople środka wykonane w czystej (np. przegotowanej i schłodzonej wodzie na język wystarczy. Miesiąc po tej dawce, jeśli dziecko jest w dobrym zdrowiu, podać jedna dawkę **SR252 Tub-Bac 200C**. Odczekaj minimum 2 miesiące i pod warunkiem, że dziecko ma 12 miesięcy, podaj jedną dawkę **SR560 All Miasms**. Noworodkowi nie wolno nic dać w ciągu jednego miesiąca.

Dla dzieci od 1 roku do okresu dojrzewania: Jedna doza **SR218 Base Chakra**. Po miesiącu podaj dawkę **SR252 Tub-Bac 200C**, a następnie dawkę **SR560 All Miasms** po kolejnych 2 miesiącach.

+++++
5. Pytanie: *Czy w pierwszym przypadku możemy podać nozod, czy też powinniśmy najpierw leczyć kombinacją ze skrzynki 108CC, a następnie SRHVP i potem nozodem, w tej kolejności?*

Odpowiedź: Ogólnie, nozod jest zalecany, gdy nie ma odpowiedniej karty dla choroby lub gdy kilka kart zostało wypróbowanych bez powodzenia w niektórych sytuacjach nozod można podać pierwszym przypadku, np. nozod krwi w przypadku białaczki i nozod znanego alergenu w przypadku alergii. Jednak niektórzy praktycy uzyskali doskonałe wyniki, lecząc nozodem plwociny przy infekcjach w klatce piersiowej, włosu przy wypadaniu włosów, śliny na owrzodzenia jamy ustnej, stolca dla IBS itp.



☪ Boskie słowa Mistrza Uzdrowiciela ☪

“Lekarze zgadzają się, że choroba jest spowodowana wadliwymi nawykami żywieniowymi i głupim spędzaniem czasu. Ale wydaje się, że nie widzą, że jedzenie jest Słowem, które kojarzy się z szerszą gamą „spożycia”. Każde doświadczenie, przyciągane przez dowolne zmysły w „jedzeniu”, ma wpływ na zdrowie. Mówimy “żywność do myślenia”, cokolwiek widzimy, słyszymy lub wachamy, ma wpływ na ciało; dobry czy zły. Widok krwi sprawia, że niektórzy mdleją, może być to

zła widomości, powodująca szok. Alergia jest wytwarzana przez nieprzyjemne zapachy lub gdy kontaktuje się lub smakuje coś, co samo w sobie jest niepożądane. Zdrowy umysł zapewnia zdrowe ciało; zdrowe ciało zapewnia zdrowy umysł. Oba są współzależne. Zdrowie jest niezbędne dla szczęścia; szczęście to zdolność być szczęśliwym, w każdych okolicznościach."

... Sathya Sai Baba, "Vehicle care" Divine Discourse, 16 October 1974
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume12/sss12-48.pdf>

+++++
"Wszystkie istoty w stworzeniu żyją dzięki wzajemnej służbie i nikt nie może być uważany za wyższego od drugiego. Każda osoba powinna pełnić służbę zgodnie ze swoimi zdolnościami i sferą swoich działań. Ludzkie ciało ma różne kończyny. Ale ręce nie mogą robić tego, do czego są zdolne nogi ani oczy nie mogą wypełniać obowiązków uszu. To, co może cieszyć uszy, nie ucieszy oczy. Podobnie wśród ludzi istnieją różnice. Ich możliwości i zdolności mogą się różnić. Ale każdy powinien brać udział w działalności usługowej zgodnie ze swoimi zdolnościami, wyposażeniem i polem pracy."

Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Discourse, 19 November 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

ॐOgłoszenia ॐ

Nadchodzące warsztaty

- ❖ **India Jalgaon, Maharashtra:** AVP warsztat odświeżający 22-23 lipca 2019, kontakt Narayan B Kulkarni telefon +91 9404490768
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP warsztat 17-22 lipca 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP odświeżający warsztat 24-25 lipca 2019, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **France Alès - Gard:** SVP warsztat 20-24 października 2019, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **France Alès - Gard:** AVP warsztat i odświeżające seminarium 26-28 października 2019, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP warsztat 17-22 listopada 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com czy telefon 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP warsztat 24-28 listopada 2019, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

ॐDodatek ॐ

1. Smakuj życie ze świeżymi owocami, aby uzupełnić zdrowie i szczęście

"Do utrzymania ciała potrzebujesz białek i witamin każdego rodzaju... Weź owoce... i warzywa, które mogą dać ci dowolną siłę" ...Sri Sathya Sai Baba¹

1. Co to jest owoc?

Jeden z cennych darów od matki ziemi, owoc jest mięsistym jadalnym produktem drzewa lub rośliny i zawiera nasiona. Podstawowym celem owocu jest ochrona i rozpowszechnianie nasion w celu zachowania równowagi ekologicznej. Dzięki łasce jest on dostępny, aby zaspokoić głód i pragnienie ludzi i umożliwić im życie w zgodzie z naturą.

Owoce są zwykle słodkie lub kwaśne i można je jeść na surowo. W rozumieniu potocznym obejmują: banan, mango, sapota, papaję, jabłka, gruszkę, gujawę, granat, melon, winogrona, ananas, pomarańczę, grejpfrut, brzoskwinie, śliwkę, wiśnię, kiwi, figę, morelę i jagody. Nauka mówi, że warzywa, takie jak ogórek, pomidor, papryka, dynia i bakłażan są też owocami, rośliny strączkowe, niektóre przyprawy, nawet całe ziarna są faktycznie nasionami o cienkiej ściance owocowej. Orzechy są również owocami z twardymi skorupkami. W 1893 roku Sąd Najwyższy Stanów Zjednoczonych zakończył debatę między owocami i warzywami, uznawszy pomidor jako warzywo, bo tak uważano, a nie jako owoc lub słodycz.

2. Korzyści z owoców

W idealnym przypadku nasza żywność powinna mieć zawartość wody wyższą niż zawartość wody w naszym organizmie. Owoce mają 90% wody i utrzymują ciało w stanie nawodnienia i energii. Badanie oparte na starożytnych traktatach indyjskich sugeruje, że najlepiej jest brać wodę przez owoce, a jeśli 30% naszej diety to świeże owoce sezonowe uprawiane lokalnie, nikt nie zachorowałby.

Każdy owoc sam w sobie jest kompletnym pożywieniem, jest bardzo pożywny, a jego lekkostrawność nie stresuje naszego systemu organizmu. Zawiera mało kalorii i bogaty w minerały, witaminy i błonnik; może również zaspokoić 10% naszego dziennego zapotrzebowania na białko.

Wszystkie owoce są korzystne, ponieważ tonizują ważne narządy i zapobiegają chorobom takim jak cukrzyca, dolegliwości serca, zaburzenia trawienia, przerost prostaty, kamienie nerkowe i rak; balansują hormony, zmniejszają utratę masy kostnej z wiekiem, regulują ciśnienie krwi i budują odporność. Każdy owoc ma coś wyjątkowego do zaoferowania. Dlatego najlepiej jest wybrać różne świeże owoce dostępne na lokalnym rynku, nie mrożone, w puszkach lub przetworzone. Sezonowe owoce pomagają zapobiegać zaburzeniom, które pojawiają się z każdym sezonem. Kiedy jemy z ziemi wokół nas, odkrywamy, że właściwy rodzaj owoców nadchodzi w odpowiednim sezonie, tj. najlepsza rzecz do jedzenia w tym czasie, np. melony i mango podczas upałów. Można uzyskać pełne korzyści, jeśli owoce są przyjmowane w ich naturalnej postaci, bez odrzucania nasion i skóry, w miarę możliwości, zamiast soku owocowego.

Pacjenci z cukrzycą skorzystają na przyjmowaniu sezonowych całych owoców, a nie soków owocowych, ponieważ mogą one podnieść poziom cukru. Owoce o niskim indeksie glikemicznym (GI) są bezpiecznym wyborem. Owoce Jamun lub czarna śliwa i truskawki mają właściwości przeciwcukrzycowe. Mądrość polega na przestrzeganiu wytycznych dietetycznych dla diabetyków.

Przyjazny dla planety: Jedząc na surowo i nie gotując, ograniczamy ślad węglowy i pomagamy środowisku. Owoce pochodzą z drzew, a nie z zoraanej ziemi i upraw, ekologicznie będzie to miało ogromne znaczenie dla świata. A więc, jedząc owoce, służymy także planecie!

3. Jak i kiedy spożywać owoce

Czyszczenie owoców: Dokładnie wymyj owoce i włóż je do miski do połowy wypełnionej wodą z jedną łyżką soli i dwoma octu. Niech moczą się przez 20 minut i wymyj je ponownie, najlepiej pod bieżącą wodą z kranu, aby usunąć wszelkie przyklepione resztki. Albo można dodać kroplę **CC17.2 Cleansing** czy **NM72 Cleansing** do świeżej wody w celu nasączenia owoców.

Skórki i pokrycia owoców naturalnie chronią witaminy antyoksydacyjne wewnątrz. Gdy owoce zostaną pocięte, najlepiej je spożyć natychmiast lub w ciągu 30 minut. Jeśli nie jest to możliwe, schłódź je natychmiast; w przeciwnym razie witaminy w nich się utleniają i są bezużyteczne.

Najlepszy czas na owoce: Nie licząc na precyzję zegara, jedz owoce na pusty żołądek, aby organizm mógł łatwo wchłoniąć ich odżywianie i łatwo odtruć system. Nic jak owoc, nadaje się na rozpoczęcie nowego dnia!

Owoce nie potrzebują kwaśnego środowiska żołądka, aby je strawić; po prostu przechodzą przez żołądek do jelita. Dlatego owoce powinny być spożywane oddzielnie, po prostu bez ozdób, delektując się pojedynczo. Logicznie, jedz owoce conajmniej 30 minut do godziny przed posiłkiem; na pewno nie jako deser po posiłku.

Proces trawienia rozpoczyna się, gdy wkładamy pierwszy kęs do ust; nie czeka, aż skończymy posiłek. Z wyjątkiem owoców i warzyw, wegetariańskie jedzenie zwykle zacumuje około od dwóch do dwóch i pół godziny, zanim zostanie przetrawione w żołądku, a potem trafi do jelita cienkiego. Podjadanie owoców między posiłkami powinno trwać co najmniej 2 godziny po posiłku; w przeciwnym razie owoce mogą fermentować w ciele, zamiast się wchłaniać.

Zgodnie z badaniem owoce cytrusowe najlepiej przyjmować w ciągu dnia między 10.00 a 15.00, a nie na pusty żołądek. Słodkie owoce, takie jak banany i mango, nie są uważane za dobre przed pójściem spać, ponieważ mogą podnieść poziom energii i utrzymać przytomność.

Idealna ilość owoców: Jeśli dieta obejmuje warzywa i produkty pełnoziarniste, wystarcza 2 porcje dziennie; 150 g za każdym razem, tj., średni owoc, jak jabłko, gruszka, pomarańcza, banan czy filiżanka ciętych owoców. Jeśli na owocach pościmy, można jeść trzy razy dziennie zamiast normalnej diety. Główna zasada - "nic w nadmiarze", np. spożycie 2 małych bananów pomorze, ale cztery nas przytępią.

Kombinacje owoców Mówiąc ogólnie, możemy klasyfikować owoce na trzy kategorie: słodki, kwaśny i słodko/kwaśny (półkwaśny). Różna proporcja fruktozy, kwasu, witamin, białek, celulozy i skrobi w każdym rodzaju owoców nadaje mu charakterystyczny smak, określając jego kategorię.

Banan, brzoskwinia, gujawa, winogrona, figa, daktyle i wszystkie rodzaje melona (o wysokiej zawartości wody) to owoce o słodkim smaku. Owoce te zawierają znacznie więcej fruktozy niż kwaśne owoce.

Czarne porzeczki, owoce maliny i kiwi mają kwaśny smak. Owoce cytrusowe – cytryna, limonka i grejpfrut są również kwaśne, ale czasami gorzkie. Zawierają dużą ilość kwasu.

Nie wszystkie owoce są słodkie lub kwaśne. Niektóre owoce, takie jak pomarańcze, granat, ananas, jabłko, mango, gruszka, papaja truskawka i jeżyna zawierają prawie równe ilości fruktozy i kwasu, co nadaje im zarówno słodki, jak i kwaśny smak.

Owoce jednej kategorii są trawione w tym samym tempie, a zatem można je łączyć. Słodkie owoce nie można łączyć z kwaśnymi. Jednak słodki/kwaśne owoce można łączyć ze słodkimi owocami lub kwaśnymi.

4. Wskazówki ostrzegawcze

Nauka Ajurwedy mówi, że dla dobrego zdrowia spożycie żywności powinno być zgodne z pięcioma pierwiastkami – eterem, powietrzem, ogniem, wodą i ziemią – obecnymi w każdym. Niewłaściwe połączenie pokarmów dezorientują ogień trawienny w ciele i zaburzają równowagę. Przeto:

- Idź na solową dietę owocową bez mieszania z czymkolwiek, ale nie na pełny żołądek.
- Pij wodę co najmniej od pół do jednej godziny przed jedzeniem owocu, ale nie zaraz potem, aby uniknąć zaburzeń trawienia – wzdęcia lub biegunki.
- Nie łącz świeżych owoców z surowymi lub gotowanymi warzywami.
- Nawet słodkich owoców nie należy łączyć ani przyjmować razem z mlekiem, bo nasze ciało po 2-5 latach życia nie wytwarza dostatecznej ilości enzymu (laktazy) potrzebnej do trawienia białka mleka. Gdy owoce są łączone z mlekiem, tracimy wartość odżywczą owoców, a także torujemy drogę chorobie, przeciążając system.

5. Końcowe słowo!

Czasami ogólna wytyczna mogą nie działać dla niektórych osób, bo konstytucja ciała różni się i każda istota ludzka jest wyjątkowa. Zwracanie uwagi na to, co jemy i świadomość tego, jakie mamy uczucia jest ważniejsza. Gdybyśmy zważali na sygnał z ciała, wiedzielibyśmy, co jest dla nas najlepsze, kiedy i ile jeść.

References and Links:

1. Health, Food, and Spiritual Disciplines, Divine Discourse 8 October 1983, Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications Division, First edition, 2014, page 56.
2. What is a fruit: <https://www.organicfacts.net/health-benefits/fruit>
3. <https://www.cropsreview.com/functions-of-fruits.html>
4. <http://www.uky.edu/hort/Ecological-importance-of-fruits>
5. Types of fruit: <https://www.nutritionadvance.com/healthy-foods/types-of-fruit/>
6. Tomato is vegetable: <https://www.livescience.com/33991-difference-fruits-vegetables.html>
7. https://en.wikipedia.org/wiki/Nix_v._Hedden
8. Eat water through fruits: <https://www.youtube.com/watch?v=gSYsl3GCbLM>
9. <https://isha.sadhguru.org/us/en/wisdom/article/fruit-diet-good-for-you-planet>
10. Fruits have protein: <https://www.myfooddata.com/articles/fruits-high-in-protein.php>
11. <https://www.healthline.com/nutrition/20-healthiest-fruits>
12. For diabetics: <https://www.everydayhealth.com/type-2-diabetes/diet/fruit-for-diabetes-diet/>
13. <https://diabetes-glucose.com/fruit-diabetes-diet/>
14. <https://www.onlymyhealth.com/health-slideshow/best-fruits-diabetics-eat-1271667125.html>
15. <https://drmohans.com/dos-and-donts-in-diabetes/>
16. Impact on planet: <https://www.independent.co.uk/life-style/health-and-families/veganism-environmental-impact-planet-reduced-plant-based-diet-humans-study-a8378631.html>
17. Washing fruits: Manual for Senior Vibrionic Practitioners, 2018, chapter 9, A.6, page86; Newsletter, vol.8, # 5, Sept-Oct 2017, Health Tips, Enjoying food the healthy way, para 6, <https://news.vibrionics.org/en/articles/228>
18. Cut fruits: <https://www.verywellfit.com/fruits-vegetables-cut-nutrients-lost-2506106>
19. Healthy Fruit eating: <http://www.muditainstitute.com/articles/ayurvedicnutrition/secrettohealthyfruitediting.html>
20. <https://www.quora.com/Do-fruits-need-stomach-acids-to-get-digested>
21. <http://www.ibdclinic.ca/what-is-ibd/digestive-system-and-its-function/how-it-works-animation/>
22. <https://www.ayurvedabansko.com/fruits-and-vegetables-in-ayurveda/>
23. How much to eat: <https://www.eatforhealth.gov.au/food-essentials/how-much-do-we-need-each-day/serve-sizes>
24. How much Satvic food: <http://www.saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
25. Food combinations: <https://lifespas.com/fruit-ayurvedic-food-combining-guidelines/>

26. https://www.ehow.com/info_10056003_sweet-vs-sour-fruits.html
27. <http://www.raw-food-health.net/listoffruits.html#axzz5mXIWmuVw>
28. Inadequate lactase in adult to digest milk: <https://healthyeating.sfgate.com/milk-digestible-4441.html>
29. Science of nutrition-yogic view: <https://www.kriyayoga-yogisatyam.org/science-of-nutrition>

2. AVP warsztat w Puttaparthi, India, 6-10 Marca 2019

Ośmiu kandydatów, sześciu z Indii (w tym dwóch lekarzy, obecnie zajmujących się wolontariatem General Hospital, Puttaparthi), jeden z Francji i jeden z Chorwacji



zakwalifikowany jako AVP po sześciu intensywnych 5-dniowych warsztatach, w tym w próbnej klinice prowadzonej przez dwóch nauczycieli ^{10375 & 11422}. W warsztatach wzięło udział również 4 wykwalifikowanych praktyków, odświeżywszy wiedzę. Dwóch lekarzy wzbogaciło warsztat i sprawiło, że był bardzo żywy aktywny. Uczestnicy przedstawili sugestię, aby uczynić treść kursu bardziej praktyczną, przeznaczając więcej czasu na kliniki pozorne/terenowe. Odbyła się też dedykowana sesja na

temat pisania historii przypadków, z praktycznymi przykładami i zaletą utrzymywania w tym celu drobiazgowej dokumentacji pacjenta.

Uczestnicy wysłuchali pouczające przemówienie Dr Aggarwala, który podzielił się z nimi tym, jak rozwinęła się ta potężna terapia, prowadzona przez Swamiego fizycznie na każdym kroku, a jego wskazówki nadal trwają i jak może zmienić życie dla praktyków.

3. Seminarium świadomości i odświeżania, Cambrai, Francja, 9 Marca 2019

W swoim dążeniu do aktualizacji danych Praktyków, francuski koordynator ⁰¹⁶²⁰ natknęła się na kilku



praktykujących w dawnych czasach tylko z SRHVP, którzy wykazali się chęcią przeuczyć się w systemie, osobiście w użyciu pudełka 108CC. Urządziła program uświadamiania wibroniki w domu praktykującej; wzięło w nim udział 9 uczestników. Dostały aktualne dane na temat ewolucji wibroniki na przestrzeni lat i wciąż ewoluowała, i jak każda z nich mogła odgrywać znaczącą rolę. Pokazała im literaturę wibroniczną łatwo

dostępną w książkach, w tym pierwszą międzynarodową książkę konferencyjną i na naszej głównej stronie. Wszyscy mieli entuzjazm, aby uczyć się i aktywnie uczestniczyć w naszej misji, a także sprowadzać innych przyjaciół z powrotem do wibroniki. Niektórzy uczestnicy mieli już pudełko 108CC i skorzystały z okazji, aby podzielić się swoimi doświadczeniami i naładować swoje pudła.

4. SVP warsztat i odświeżenie, Perigueux, Francja, 16-20 Marca 2019

Pięciodniowy kurs SVP przeprowadzony przez francuskiego koordynatora i trenera ⁰¹⁶²⁰ w jej



rezydencji. Nadała ton, podkreślając role i obowiązki stania się SVP, co zostało docenione przez uczestników. VP, która dołożyła wszelkich starań, aby dotrzeć z Mauritiusu przez cały czas, zachowywała się znakomicie i przy kwalifikowaniu na SVP. zrobiła tam remedium, a następnie na SRHVP dla jej współuczestnika. Dwóch SVP, kwalifikowanych rok temu, wzięło aktywny udział

dzieląc się swoimi doświadczeniami i historiami przypadków. Nieoceniony był także intensywny 5-dniowy warsztat. Kurs zakończył się pouczającą sesją pytań i odpowiedzi z udziałem Dr Aggarwala na Skype.

5. Odświeżający warsztat w New Delhi, Indie, 23 marca 2019

W stymulującym warsztacie zorganizowanym w Międzynarodowym Centrum Sai przez koordynatora i nauczyciela ⁰²⁰⁵⁹ z Delhi wzięło udział 19 praktyków, którzy również podzielili się swoimi udanymi i trudnymi przypadkami. Dr Aggarwal zachęcał uczestników do utrzymania wibropraktyki jako nieustannej



służby z wdzięcznością i poddaniem się Panu w duchu przysięgi złożonej przed Swamim. Starać się przejść do następnego poziomu, aktualizować wiedzę, ulepszać umiejętności, wierzyć w pracę zespołową i podejmować rolę administracyjną, aby wibronika rozwijała się właściwie.

Podstawowe i istotne aspekty wibroniki poruszone niedawno w biuletynach, zostały szczegółowo omówione. Niektóre z nich:

- Konieczność dokonania z wyprzedzeniem alternatywnych ustaleń dla pacjentów, jeśli praktyk będzie przebywał poza domem przez ponad 2 tygodnie
- Zachować ostrożność podczas przygotowywania leku, takiego jak krople do oczu w przegotowanej i schłodzonej wodzie oraz krople do uszu w czystym oleju/ ghee; skutecznie stosować wodę w przypadkach ze skórą, a nie olej, krem lub żel, a także znaczenie robienia zdjęć zgodnie z wytycznymi dotyczącymi kata, odległości i dotkniętego obszaru i ważność ładowania pudła 108CC co 2 lata.
- Inspiruj i kieruj pacjentami na temat zdrowego stylu życia, w tym odpowiedniej diety, snu, ćwiczeń i głębokiego oddychania świeżym powietrzem.
- Przygotowując remedia, pozwól pacjentom przeglądać nasze biuletyny/ książkę konferencyjną, aby zwiększyć ich wiarę w wibronikę.
- Stopniowo zmniejszaj remedia po ustąpieniu objawów, a następnie pomagaj budować odporność pacjenta poprzez naprzemienne oczyszczanie i wzmacnianie odporności dla profilaktyki, a później, lecz za pomocą miazmów, aby wykorzenić chorobę.
- Technika przebaczenia służy, aby oczyścić umysł z bagażu.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics . . . towards excellence in affordable medicare - free to patients